

- 2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 04.12.2023г. по 08.12.2023г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 04 декабря 23													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	16,63	13,68	18,00	16,14	51,16	37,12	1 808,41	1 507,74	4,84	3,63
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	29,88	22,42	433,18	348,46	2,29	1,72
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	70,2	57,26
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полуслаский	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	67,44	67,44	2,40	2,40
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	102,96	86,12	14,10	11,28
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,61	5,12	4,24	3,76	10,59	7,94	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	179,30	151,72		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	59,88	44,91		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150					14,97	11,23	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	85,14	85,14	1,78	1,37
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	73,10	56,23	1,78	1,37
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	16,23	14,56
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	130	33,22	23,18	17,20	12,94	67,09	53,98	556,05	425,06	14,00	13,00
С-512н, соусТТК-4		150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48	1,00
ТТК-437	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Чай полуслаский с молоком	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	146,5 руб.	116,32 руб.										
Итого стоимость питания в день													
Вт, 05 декабря 23													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полуслаское	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-996	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	24,72	18,58	24,02	17,72	76,33	64,37	620,28	491,19	79,77	62,86
				1,37	1,10	2,60	2,08	6,00	4,80	52,83	42,27	6,09	4,87

	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
				4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Полдник			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
698/04	Простокваша	150	110	36,47	28,19	18,66	16,30	109,83	88,92	753,17	615,07	14,66	10,49
	Ужин			0,56	0,40	0,56	0,40	12,60	9,00	57,68	41,20	0,57	0,42
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,09	0,07
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20										
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.										
	Пт, 08 декабря 23			65,78	51,44	68,17	54,07	220,09	174,77	1 757,13	1 391,44	127,91	101,76
	Завтрак			19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47	2,93	2,26
				2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
302/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	25,98	21,94	33,81	26,97	79,24	66,57	725,21	596,75	79,45	60,22
	Обед			0,92	0,73	3,55	2,84	3,96	3,17	51,47	41,18	8,89	7,11
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	12,67	9,50	22,42	16,80	16,82	12,59	319,75	239,58	68,32	51,25
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Полдник			15,51	9,66	12,07	7,53	54,05	40,54	386,84	268,59	41,35	35,51
697/04	Молоко кипяченое	130	100	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12
	Ужин			2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	3,30	3,27
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	40/10	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38		
520/04	Пюре картофельное	130	110	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7										
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20										
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.										
	Итого			363,9	295,84	315,58	260,28	1 277,8	1 051,8	9 406,97	7 732,82	473,09	380,97

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271,35	210,85	300,60	235,30	1306,3	1016,9	9091,95	7026,95	251,45	225,95
В среднем в день:			54,27	42,17	60,12	47,06	261,25	203,37	1 818,39	1 405,39	50,29	45,19

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова

Г.Н. Мартынова

Чурилова

Е. В. Чурилова

Загидуллина

Л. Р. Загидуллина